

CORSO TEORICO PRATICO  
DI ALTA FORMAZIONE

# NUTRIZIONE SPORTIVA DIETE CHETOGENICHE GROSSE OBESITÀ

1<sup>a</sup> EDIZIONE

29-30 Novembre / 1 Dicembre 2024  
Foligno (PG)

DOCENTI

Dr. Labate Piero (*Biologo Nutrizionista*)

Dr. Pasqualoni Francesco (*Biologo Nutrizionista*)

Dr. Nazzareno Rosi (*Fisioterapista*)

PER BIOLOGI E MEDICI  
28 Crediti ECM



# Docenti del Corso

## Labate Piero

- *Docente per Master in Scienza dell'Alimentazione Applicata presso UNITELMA*
- *Biologo Nutrizionista, MSc in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, PhD in Medicina Clinica e Molecolare, MSc in Psicologia*

## Pasqualoni Francesco

- *Biologo Nutrizionista*
- *Esperienza di lavoro con Atleti Professionisti, anche di livello Olimpionico*
- *Docente di corsi di perfezionamento in ambito Osteopatico, presso il C.O.N.I. e la S.G.T. Academy*
- *Autore di pubblicazioni scientifiche e di capitoli su libri a tema*

## Rosi Nazzeno

- *Fisioterapista, Osteopata, MSc in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie UnivAq, Master in Terapia Manuale e Disordini Muscoloscheletrici UniPd*
- *Responsabile delle Attività Didattiche e Professionailizzanti del CdL in Fisioterapia UniPg*
- *Coordinatore del Master in Fisioterapia in ambito Muscoloscheletrico e Reumatologico*
- *Docente a contratto per Master in Terapia Manuale presso UniPd e UniPg, docente nel CdL in fisioterapia presso UniPg*

# Descrizione del corso



*Questo corso offre un'esplorazione approfondita dell'interazione tra obesità, dieta chetogenica e nutrizione sportiva. I partecipanti acquisiranno una comprensione completa dei meccanismi alla base dell'obesità, compresi i fattori metabolici, ormonali e lo stile di vita. Il corso approfondisce la dieta chetogenica, esaminandone i principi, i benefici e i potenziali rischi nel contesto della gestione del peso e delle prestazioni sportive.*

*Inoltre, esploreremo la scienza della nutrizione sportiva, concentrandoci sull'ottimizzazione dell'apporto energetico, dell'equilibrio dei macronutrienti e dell'idratazione per gli atleti. I partecipanti apprenderanno strategie basate sull'evidenza per sostenere gli individui nel raggiungimento dei loro obiettivi di salute, forma fisica e prestazioni attraverso approcci nutrizionali personalizzati.*

## ARGOMENTI PRINCIPALI:

- *Capire l'obesità: cause, conseguenze e gestione*
- *Dieta chetogenica: meccanismi, benefici e limiti*
- *Nutrizione sportiva: alimentazione per prestazioni e recupero ottimali*
- *Strategie nutrizionali su misura per diverse popolazioni di atleti*
- *Applicazione pratica degli interventi dietetici e nutrizionali in ambito clinico e atletico*

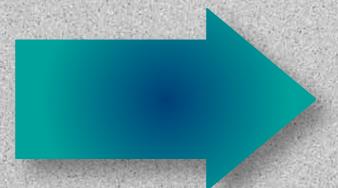
# PROGRAMMA DEL CORSO

## PRIMA GIORNATA

orario 13.30-18.00

*Docente: Nazzareno Rosi*

- 13.30-14.00      *Registrazione partecipanti*
- 14.00-15.00      *Lezione teorica su Anatomia Topografica di Arto Superiore, Arto Inferiore e Tronco*
- 15.00-18.00      *Sessione pratica di Anatomia Topografica di Arto Superiore, Arto Inferiore e Tronco*



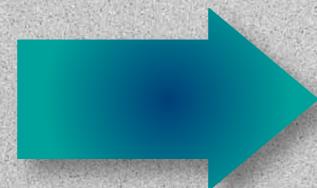
# PROGRAMMA DEL CORSO

## SECONDA GIORNATA

orario 9.00-18.00

*Docente: Francesco Pasqualoni*

- 9.00-10.45 *Alimentazione dello Sportivo: necessità energetiche nelle varie discipline sportive*
- 10.45-11.00 *Pausa*
- 11.00-13.00 *Finestra Metabolica e Alimentazione prima, durante e dopo la prestazione*
- 13.00-14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00-15.45 *Composizione corporea: classificazioni e parametri oggettivi*
- 15.45-16.00 *Pausa*
- 16.00-18.00 *Antropometria e monitoraggio della corporatura attraverso la misurazione manuale*



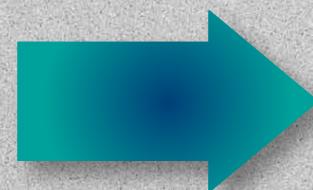
# PROGRAMMA DEL CORSO

## TERZA GIORNATA

orario 9.00-18.00

*Docente: Piero Labate*

- 9.00-9.30 *Bioimpedenziometria: utilizzo, vantaggi e svantaggi*
- 9.30/10.45 *Antropometria nel paziente con obesità*
- 10.45-11.00 *Pausa*
- 11.00-13.00 *Pratica di antropometria*
- 13.00-14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00-15.45 *Trattamento integrato al paziente con obesità: aspetti dietetici, psicologici e chirurgici*
- 15.45-16.00 *Pausa*
- 16.00-18.00 *La dieta chetogenica: fondamentali e applicazioni pratiche*



# SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dr. Pasqualoni Francesco**

**E-mail: [pasqualoni.nutrizionista@gmail.com](mailto:pasqualoni.nutrizionista@gmail.com)**

**Cell: 329 5637066**

# SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Consulta Umbria**

**Tel. 075 5000066**

**Fax 075 5153466**

**E-mail: [congressi@consultaumbria.com](mailto:congressi@consultaumbria.com)**

# SEDE DEL CORSO

**Centro di Terapia Manuale "SALUS"**

**Via A. Vici 20/b - Zona Industriale "La Paciana"**

**Foligno - PG**

# COSTI ISCRIZIONE

**300€ entro il 27 Ottobre 2024**

**350€ entro il 17 Novembre 2024**

**250€ riservato agli studenti del corso di**

***Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana***

***(e lauree magistrali affini che consentono l'accesso***

***all'esame di Stato alla professione di Biologo),***

***Laurea in Dietistica e Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia***

# MODALITÀ E SCADENZA ISCRIZIONE

**Scheda di iscrizione disponibile su:**

**[www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)**

**Le iscrizioni dovranno pervenire a Consultaumbria**

**entro il 17 Novembre 2024**

**Dopo tale data si prega di contattare la segreteria**

**per eventuali disponibilità residue.**