



UN CALCIO AL DIABETE

8ª EDIZIONE

SABATO 7 SETTEMBRE 2024

CENTRO SPORTIVO - FIGC-LND COMITATO REGIONALE UMBRIA
STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

Lo sport e più in generale l'attività fisica è importantissima per tutti i giovani, ma va ricordato che nel giovane con DMT1 si tratta di uno dei pilastri della cura poiché consente di ottenere una maggiore stabilità delle glicemie, un miglioramento del controllo metabolico e della qualità della vita.

PROGRAMMA

- Ore 9:00** **Calcio di inizio 8° edizione**
Torneo di Calcetto a 5
- Ore 9:30** **Sport, Salute, Benessere e Diabete nei Giovani, seminario con crediti ECM**
Sala Auditorium della Struttura sportiva (1° parte)
- Ore 13:00** **Pausa pranzo con ritiro ticket presso la segreteria organizzativa**
- Ore 14:30** **Ripresa Torneo Calcetto**
- Ore 15:30** **Sport, Salute, Benessere e Diabete nei Giovani, seminario con crediti ECM**
Sala Auditorium della Struttura sportiva (2° parte)
- Ore 18:00** **Fine Torneo Calcetto**
- Ore 20:30** **Cena di Beneficenza presso il Salone Ristorante e premiazione del Torneo**



Durante tutta la manifestazione sarà presente "Flexor Lab Performance" accreditata Palestra della Salute con suoi consulenti

Patrocini richiesti:

Regione Umbria - Comune di Perugia - Comune di Terni - Azienda Ospedaliera di Terni
Azienda Ospedaliera di Perugia - Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete
AGD Italia - Diabete Italia FAND - CONI - FIGC/LND Comitato Regionale Umbria

UN CALCIO AL DIABETE

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE **AGD UMBRIA**

TORNEO

CAMPO FEDERALE - FIGC LEGA NAZIONALE DILETTANTI REGIONE UMBRIA STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

Torneo amatoriale di calcetto a 4 + il portiere, con squadre composte da atleti con diabete tipo 1, ma senza discriminare la partecipazione di giovani senza diabete in quanto fratelli, familiari e amici, comunque per qualche motivo legati al diabete.

Ciascuna partita sarà di due tempi di 15 minuti, l'età dei partecipanti al torneo sarà preferibilmente a partire dal 2010/2011 ma verranno valutati anche inserimenti di giocatori con età diversa

La partecipazione al torneo non competitivo, prevede per gli atleti una quota di iscrizione di **Euro 5,00 ad atleta**, comprensiva di copertura assicurativa e di pranzo al sacco oltre accesso al punto di ristoro alimentare aperto sin dalla mattina. Rimangono a carico dei partecipanti le spese di viaggio, per raggiungere Perugia. Gli ospiti fuori regione hanno a disposizione convenzione AGD UMBRIA per eventuale pernottamento del 6 e 7 settembre, presso **Hotel Plaza ******, struttura prossima agli impianti sportivi, **per euro 25,00** in camera doppia, comprensiva di prima colazione. Obbligatoria la presentazione di certificato medico di idoneità sportiva.

Conduttore telecronista, bordocampista di tutto il torneo, il giornalista Francesco Bircolotti

Nel corso del torneo sono attivate tutte le cautele di primo soccorso sanitario con supervisione del consulente alla sicurezza di AGD Umbria.

La partecipazione è aperta a tutti ma si prega di comunicare l'adesione il prima possibile e comunque **entro il 10 agosto p.v.** direttamente a: **SEGRETERIA ISTITUZIONALE** - AGD Umbria ODV, Clinica Pediatrica Ospedale S. Maria della Misericordia, Tel.3356543297 - Email: info@agdumbria.it

UN CALCIO AL DIABETE

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE AGD UMBRIA

SE
MI
NA
RIO

SALA AUDITORIUM - FIGC LEGA NAZIONALE DILETTANTI REGIONE UMBRIA
STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

Ore 9:30

Il diabete T1, lo sport e l'Insulina

Enza Mozzillo Ricercatrice presso Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali, Università degli Studi di Napoli Federico II - Responsabile Centro Regionale di Diabetologia Pediatrica AOU Federico II di Napoli

Ore 10:00

Il metodo Pronking, sport e diabete

Cristina Cucchiarelli Dott.ssa in scienze motorie, Roma

Pausa caffè

Ore 11:00

I sensori, un contributo al controllo glicemico nell'attività motoria

Maurizio Delvecchio Professore Associato di Pediatria, Ospedale San Salvatore L'Aquila

Ore 11:30

Alimentazione e sport: la sindrome del guardiano del faro

Giuseppe Fatati Presidente Italian Obesity Network

Ore 12:00

Qualità di vita con il Diabete

Stefano Bartoli Direttore della Struttura complessa di Psicologia Azienda Ospedaliera di Terni

Pausa pranzo

Ore 15:30

Cosa vuol dire gestire il diabete per uno sportivo professionista

Emanuele Rao Calciatore attaccante della SPAL

Ore 16:00

Il genitore e l'impatto con la cronicità

Massimo Ambosini Ex centrocampista del Milan e della nazionale di calcio

Ore 16:00

Discussione e Chiusura dei lavori

ECM

Il Convegno è stato accreditato per:

- Dietista
- Farmacista: Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale.
- Infermiere
- Medico Chirurgo: Endocrinologia; Epidemiologia e Sanità Pubblica;
- Igiene degli Alimenti e della Nutrizione;
- Igiene, Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport;
- Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna;
- Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria.
- Psicologo: Psicoterapia; Psicologia.

I crediti assegnati all'evento sono 3. Il Convegno è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 100 (rif. ID 916-425198).

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida - protocolli - procedure

ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è gratuita e potrà essere effettuata collegandosi al sito www.consultaumbria.com

SEDE DEL CONVEGNO

Sala Auditorium Figc-Lnd Comitato Regionale Umbria - Strada Di Prepo 1 - Perugia

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Riccardo Calafiore, Presidente della Fondazione per la Ricerca sul Diabete, Confindustria Umbria; Adjunct Professor of Internal Medicine, University of South Florida, Tampa, USA

UN CALCIO AL DIABETE

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE AGD UMBRIA

CE
NA
DI
BE
NEFI
CEN
ZA

STRUTTURA SPORTIVA - FIGC LEGA NAZIONALE DILETTANTI REGIONE UMBRIA STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

Cena di Beneficenza, ore 20:30, presso Salone Ristorante della Struttura Sportiva FIGC, la partecipazione è aperta a tutti e si prega di coinvolgere amici e parenti, i biglietti di partecipazione sono prenotabili **entro il 25 agosto p.v.** direttamente a:

SEGRETERIA ISTITUZIONALE

AGD Umbria ODV Clinica Pediatrica Ospedale S.Maria della Misericordia,
Tel.3356543297 - Email: info@agdumbria.it

Nel corso della cena, condotta dal giornalista Francesco Bircolotti, si svolgerà la premiazione dei vincitori del torneo.

Pietanze in menu tipico umbro, sono preparate e distribuite da servizio specializzato, in cui sono previsti pasti per bambini ed eventuali intolleranze alimentari e celiachia.

In considerazione dello spirito solidale la cena non prevede gratuità.