



WORKSHOP TEORICO PRATICO

# CONCETTI AVANZATI SUL DOLORE SPINALE: APPLICAZIONI CLINICHE

1<sup>a</sup> EDIZIONE

26/27/28 Aprile 2024

DOCENTI

Dr. Chris McCarthy

Dr. Hubert Van Griensven

PER FISIOTERAPISTI

24 Crediti ECM





# Docenti del Corso



## Chris McCarthy

- *Fisioterapista PhD*
- *Responsabile clinico dell'unità clinica della Scuola di fisioterapia di Manchester e professore associato di fisioterapia.*
- *Docente nei programmi dei Master in Advanced Clinical Practice sul dolore, sulla valutazione e sulla gestione delle patologie muscolo-scheletriche e nei moduli Extended Scope of Practice / First Contact Practitioner.*
- *Membro del comitato consultivo internazionale della rivista Musculoskeletal Science and Practice e si occupa della revisione e della pubblicazione di articoli nel campo accademico della terapia manuale.*
- *Autore di 59 articoli peer reviewed, 1 libro e 14 capitoli di vari libri professionalizzanti.*



## Hubert Van Griensven

- *Fisioterapista PhD e agopuntore con un interesse di lunga data per il dolore persistente.*
- *Ha diretto per sei anni i moduli del Master on Persistent Pain presso l'Università dell'Hertfordshire è attualmente è docente alla St George's University of London.*
- *Lavora come clinico presso uno studio privato.*
- *Autore di 6 articoli peer reviewed, 1 libro in 3 edizioni (ultima in marzo 2023), di vari capitoli specifici in 18 libri di testo professionalizzanti per fisioterapisti e operatori sanitari.*



# Descrizione del corso

*Il corso, pensato e strutturato per rispondere alle crescenti richieste da parte dei fisioterapisti di acquisire competenze sempre più avanzate nella gestione del paziente con problematiche dolorose, è il primo di tre workshop che affronteranno in successione i concetti di dolore nocicettivo, neurogenico, nociplastico e la loro applicazione clinica.*

*Il workshop fornirà ai partecipanti una guida chiara sull'identificazione dei meccanismi di dolore predominanti e un approccio razionale alla gestione del dolore nocicettivo attraverso la terapia manuale e l'esercizio fisico. I partecipanti acquisiranno sicurezza nel riconoscere e gestire il dolore spinale acuto e cronico con una presentazione "meccanica"/nocicettiva.*



## Obiettivi

- Comprendere le differenze delle varie tipologie di dolore*
- Valutare il paziente in correlazione ai meccanismi del dolore*
- Identificare i driver di dolore nocicettivo*
- Applicare le strategie di trattamento più idonee per la modulazione del dolore*

**LINGUA: INGLESE con traduzione consecutiva in ITALIANO**



# I GIORNATA DI CORSO (8.30 – 18.00)

*Docente: H. Van Griensven*

*Obiettivi educativi della sessione:*

- 1. I meccanismi di dolore nocicettivo e nociplastico*
- 2. La valutazione del paziente correlata ai meccanismi di dolore*

ORARI	LEZIONE	METODOLOGIA DIDATTICA
8.30 – 9.00	Registrazione dei partecipanti Consegna del materiale didattico	
9.00 – 9.15	Introduzione ai fondamenti teorici corso	Lezione magistrale
9.15 – 10.00	Terminologia specifica per il dolore	Lezione magistrale
10.00 – 10.45	Revisione di neuro anatomia e neuro fisiologia	Lezione magistrale
10.45 – 11.00	<b>Pausa</b>	
11.00 – 11.45	Le basi neurofisiologiche e nuove acquisizioni rispetto al dolore nociplastico e alla sensibilizzazione centrale	Lezione magistrale
11,45 – 12.30	La valutazione soggettiva ed i meccanismi di dolore	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
12.30 – 13.30	<b>Pranzo</b>	
13.30 – 14.30	L'esame fisico ed i meccanismi di dolore	Lezione magistrale
14.30 – 14.45	Le diverse parti dell'esame fisico organizzato secondo il processo di ragionamento clinico	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
14.45 – 15.15	Le componenti e caratteristiche del dolore nocicettivo	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
15.15 – 15.30	<b>Pausa</b>	
15.30 – 16.00	Le componenti e le caratteristiche del dolore nociplastico	Lezione magistrale
16.00 – 16.15	Tecniche di esame fisico per il dolore nociplastico e la sensibilizzazione centrale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
16.15 – 17.30	Esercitazione nelle tecniche di esame fisico	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
17.30 – 18.00	Analisi dei dati appresi in sede di corso e discussione	Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto



# II GIORNATA DI CORSO (8.30 – 18.00)

*Docente: H. van Griensven e C. McCarthy*

*Obiettivi educativi della sessione:*

- 1. Il concetto di minaccia correlato al dolore del paziente*
- 2. L'utilizzo del trattamento per modulare il dolore*

ORARI	LEZIONE	METODOLOGIA DIDATTICA
8.30 – 9.30	Revisione della valutazione del paziente	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
9.30 – 10.15	Il trattamento con i movimenti combinati e i meccanismi di dolore.	Lezione magistrale
10.15 – 11.00	Le tecniche di mobilizzazione abbinate ai risultati della valutazione. Indicazioni e controindicazioni.	Lezione magistrale
11.00 – 11.15	<b>Pausa</b>	
11.15 – 12.00	Principi di trattamento con movimenti combinati, indicazioni e controindicazioni	Lezione magistrale
12.00 – 12.30	I movimenti combinati applicati alle vertebre lombari	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
12.30 – 13.00	Esercitazione pratica per l'utilizzo delle tecniche di movimenti combinati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
13.00 – 14.00	<b>Pranzo</b>	
14.00 – 15.30	Esercitazione per le tecniche di movimenti combinati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
15.30 – 15.45	<b>Pausa</b>	
15.45 – 16.00	Applicazione avanzata delle tecniche di mobilizzazione vertebrale per pazienti con dolore nocicettivo	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
16.00 – 17.30	Esercitazione pratica	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
17.30 – 18.00	Discussione per il migliore utilizzo della mobilizzazione articolare per le problematiche di dolore muscoloscheletrico	Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto



# III GIORNATA DI CORSO (8.30 – 18.00)

*Docente: C. Mc Carthy*

*Obiettivi educativi della sessione:*

- 1. Applicazione del concetto di movimenti combinati nella colonna dorsale, cervicale e articolazione sacro iliaca*
- 2. L'utilizzo del trattamento per modulare il dolore*

ORARI	LEZIONE	METODOLOGIA DIDATTICA
8.30– 10.00	Il trattamento delle vertebredorsali coi movimenti combinati. Indicazioni e controindicazioni	Lezione magistrale
10.00 – 10.45	Il trattamento delle vertebre dorsali abbinato al meccanismo di dolore prevalente.	Lezione magistrale
10.45 – 11.00	<b>Pausa</b>	
11.00 – 11.45	Modalità avanzata di trattamento delle vertebre dorsali.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
11,45 – 12.30	Esercitazione sul trattamento delle vertebre dorsali.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
12.30 – 13.30	<b>Pranzo</b>	
13.30 – 14.30	L'esame delle vertebre cervicali e il trattamento coi movimenti combinati.	Lezione magistrale
14.30 – 15.15	Il trattamento con movimenti combinati delle vertebre cervicali	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
15.15 – 15.30	<b>Pausa</b>	
15.30 – 16.00	Esercitazione sul trattamento delle vertebre cervicali.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
16.00 – 17.00	Il trattamento coi movimenti combinati per affrontare le tematiche di dolore nocicettivo e l'autotrattamento	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
17.00 – 18.00	Analisi dei dati appresi in sede di corso e discussione	Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto



# SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Busti Daniele 320 8925798**

**Rosi Nazzeno 328 1146205**

# SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Consulta Umbria**

**Tel. 075 5000066**

**Fax 075 5153466**

**E-mail: [congressi@consultaumbria.com](mailto:congressi@consultaumbria.com)**

# SEDE DEL CORSO

**Centro di Terapia Manuale "SALUS"**

**Via A. Vici 20/b Zona Industriale "La Paciana"**

**Foligno – PG**



# COSTI ISCRIZIONE

**Fino al 31/01/2024**

*Fisioterapisti non iscritti GTM/AIFI € 750*

*Fisioterapisti Iscritti GTM/AIFI € 700*

**Dal 01/02/2024 al 31/03/2024**

*Fisioterapisti non iscritti GTM/AIFI € 850*

*Fisioterapisti Iscritti GTM/AIFI € 800*

## MODALITÀ E SCADENZA ISCRIZIONE

Scheda di iscrizione disponibile su:

[www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

**Le iscrizioni dovranno pervenire a Consultaumbria  
entro il 31 Marzo 2024**

**Dopo tale data si prega di contattare la segreteria  
per eventuali disponibilità residue.**